

Утверждаю
 Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СОШ
 им.Ф.Г.Яруллина» БМР РТ
 Аминова А.А.



МЕНЮ
 на 6 февраля 2023г.

| № | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------------|-------------------------|---------------|---------------|------------------|--------|--------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Угл-вы | Ккал |
| Обед-младшие классы | | | | | | | |
| 45 | Салат из свежей капусты | 60 | | 1.186 | 2.95 | 6.76 | 35.8 |
| 291 | Плов из птицы | 150\50 | | 15.7 | 15.95 | 46.414 | 377.67 |
| 377 | Чай с сахаром , лимоном | 200\8\7 | | 0.13 | 0.012 | 9.87 | 59.5 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2.28 | 0.24 | 11.76 | 71 |
| | Хлеб дарницкий | 20 | | 1 | 0.2 | 9 | 44 |
| | | | 64.19 | 19.296 | 19.352 | 83.804 | 587.97 |
| Обед-старшие классы | | | | | | | |
| 45 | Салат из свежей капусты | 50 | | 0.99 | 2.46 | 5.63 | 29.83 |
| 291 | Плов из птицы | 180\30 | | 15.44 | 16.75 | 48.74 | 396.55 |
| 377 | Чай с сахаром , лимоном | 200\8\7 | | 0.13 | 0.012 | 9.87 | 59.5 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2.28 | 0.24 | 11.76 | 71 |
| | Хлеб дарницкий | 20 | | 1 | 0.2 | 9 | 44 |
| | | | 46.60 | 19.84 | 19.662 | 85 | 600.88 |
| Дотация | | | | | | | |
| 304 | Рис отварной | 70 | | 1.7 | 2.51 | 17.15 | 98 |
| 376 | Чай черный с сахаром | 200\8 | | 0.021 | 0.005 | 14.975 | 60 |
| | Хлеб дарницкий | 20 | | 1 | 0.2 | 9 | 44 |
| | | 298 | | 22.755 | 2.715 | 41.125 | 202 |
| | | | 8.80 | | | | |
| ГПД | | | | | | | |
| 173 | Каша пшеничная молочная | 150 | | 6.17 | 7.9 | 31.66 | 222.86 |
| 376 | Чай черный с сахаром | 200\8 | | 0.321 | 0.005 | 21.725 | 88 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1.52 | 0.16 | 7.84 | 47.33 |
| | | | 20.00 | 8.011 | 8.065 | 61.225 | 358.19 |

Бухгалтер ООО «Гранд» _____ Маркина А.С.

Калькулятор _____

Зав.производством _____